

Speiseplan vom 20.09.2021 bis 24.09.2021



	Menü 1	Menü 2	Dessert
	4,50 €	3,80 €	inkl.
Mo	Putensteak mit Tomatensauce dazu Brokkoli und Reis	Soja-Schnitzel mit Tomatensauce dazu Erbsen und Reis	Birne
	Nährwerte: 498,5 kcal / 1,6 g Zusätze: Allergene: g	Nährwerte: 588,4 kcal / 2,1 g Zusätze: Allergene: a, f, g, a1	Nährwerte: 52 kcal / 0 g Zusätze: Allergene:
Di	Spiralnudeln mit Rindfleischhacksauce	Spiralnudeln mit veg. Karotten-Sellerie-Lauchsauce	Eis
	Nährwerte: 665,9 kcal / 8,5 g Zusätze: 2, 15 Allergene: a, c, g, a1	Nährwerte: 631,7 kcal / 5,4 g Zusätze: 2 Allergene: a, c, g, a1, a3	Nährwerte: 101,1 kcal / 3,3 g Zusätze: Allergene: g
Mi	Vegetarischer Tag	Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree	Vanillejoghurt
		Nährwerte: 475,5 kcal / 15,8 g Zusätze: 1 Allergene: a, c, g, a1	Nährwerte: 143,2 kcal / 2,3 g Zusätze: Allergene: g
Do	Fischfrikadelle mit Tatarensauce dazu Kartoffeln, einen Gurkensalat und Zitrone	Goudaherzen mit Tartarensauce dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	Himbeergötterspeise mit Vanillesauce
	Nährwerte: 804,2 kcal / 4,8 g Zusätze: 3, 5, 9 Allergene: a, c, d, g, i, j, l, a1	Nährwerte: 833,2 kcal / 11,3 g Zusätze: 3, 5, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1, a2	Nährwerte: 108,9 kcal / 1,1 g Zusätze: Allergene: g
Fr	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Brötchen	Nudelsuppe mit Brötchen	Grieß mit Zimt und Zucker
	Nährwerte: 314 kcal / 4,2 g Zusätze: 2 Allergene: a, c, i, a1, a3	Nährwerte: 175,1 kcal / 0,3 g Zusätze: 4 Allergene: a, c, i, j, a1, a3	Nährwerte: 248,8 kcal / 4,3 g Zusätze: Allergene: a, g, a1